

<大人のバイオカフェ オンライン>

スポーツをもっと楽しむためのアミノ酸の科学



日時 2020年10月11日(日) 14:00~15:30

体内でたんぱく質の材料となるアミノ酸は、欠かせない栄養素です。アミノ酸はスポーツをするときにどのような機能が期待できるのでしょうか。専門家が、詳しくお話しします。

※ リラックスしてお話を聞けるよう、ぜひお茶菓子をご準備下さい！

申し込み 申込は Web より <https://business.form-mailer.jp/fms/6cafd054127254>

講師 : 片山 美和

(味の素株式会社 アミノサイエンス事業本部 スポーツニュートリション部)

共催 : NPO 法人くらしとバイオプラザ 21

対象 : 中学生~大人

Zoom を使える環境にある方 (パソコンやタブレットでの参加がおすすめ)

定員 : 20名

参加費 : 無料

申込方法 : WEB 事前申込 ※応募締切 9/28 (月) 必着

抽選後、9/30 (水) に参加の可否をメールでお知らせします。